



UNM/JNM 2010

Fredrikstad Bryteklubb Atlas har i 2010 fått æren av å invitere til nok en brytefest!

Fredag 12. mars 2010:	Ungdom; menn og kvinner	
	19:30-20:30	Legesjekk
	20:00-20:30	Innveing
Lørdag 13. mars 2010:	09:00-12:00	Innledende kamper
	12:00-12:30	Pause
	12:30-13:00	Defilering og offisiell åpning av NM
	13:00-16:00	Innledende kamper fortsetter
	16:00-17:00	Finaler og premieutdeling
	Junior; menn og kvinner	
	19:30-20:30	Legesjekk
	20:00-20:30	Innveing
Søndag 14. mars 2010:	09:00-12:00	Innledende kamper
	12:00-13:00	Pause
	13:00-15:00	Innledende kamper fortsetter
	15:00-16:00	Finaler og premieutdeling

Stevnelokale: Rolvsøyhallen, Hatteveien 47 1662 Rolvsøy
Innveing: Rica Hotel City Fredrikstad, Nygaardsgata 44-46, 1607 Fredrikstad

Badstu er tilgjengelig i veielokalet fra kl 18:00 begge dager. Veiekort fås fra kl 19:00

Påmelding til: nm@bk-atlas.no
Påmeldingsfrist: 19. Februar 2010

Kontaktpersoner : Egil Hansen (stevneansvarlig) 41505028
Per Øivind Stang 97723384

NBF's brytelisens skal være betalt før innveing.
Det brytes etter FILA's regler og NBF's tilleggsbestemmelser i gresk-romersk stil for menn og fristil for kvinner.

Alle klubber bes stille med dommer!

Overnatting:

Vi har avtale med Rica City Hotel Fredrikstad om overnatting til følgende priser:

Enkeltrum	650kr
Dobbeltrom	850kr
Trippelrom	1050kr

Kodeord for å få denne rabatten er “bryting”.

Vi har reservert 50 rom og det er “førstemann til mølla” som gjelder. Fristen er satt til 1. mars. Etter dette er rommene frigitt.

Kontaktinfo til hotellet:

Tlf. 69385600,

Adresse: Nygaardsgata 44-46, 1607 Fredrikstad,

www.rica.no/Hoteller/Rica-City-Hotel

Et annet overnattingsalternativ er Fredrikstad motell og camping der det finnes både motellrom av enkel standard og nybygde, vinterisolerte hytter med alle nødvendige fasiliteter for selvhushold. Ytterligere info. med priser og kontaktinformasjon finnes på www.fredrikstadmotel.no